2026年度 東京都卓球連盟 ジュニアスポーツエール事業

明治の選手と、ラリーしよう！

卓球体験講習会

小学生のみんな、集まれ！ はじめての「できた！」を一緒に。



参加無料　はじめて歓迎　ラケット無料貸出

2026
12.13 日曜日

9:00–12:00
受付 8:45から ／ 先着 約50名

会場　**明治大学付属明治高等学校 第二体育館**
東京都調布市富士見町4-23-25
バス「大沢コミュニティセンター」または「調布中学校」下車、徒歩約7分
公共交通機関でお越しください。自家用車での来場はできません。

指導	斎藤 清 総監督（ソウル五輪日本代表）＆ 明治大学体育会卓球部選手
対象	初体験の子ども（未就学児も参加可能）、卓球歴３年程度までの初級・中級者
内容	ラケットの持ち方・基本フォームから、大学生との打合い体験まで！

持ち物　運動できる服装（スカート不可）・体育館履き・飲み物・タオル・ラケット（ある方）

お申し込みは Webフォームから！
締切 12月7日（月）18:00
定員に達し次第、受付終了。お早めに！
https://forms.gle/nfZNCgJ8hX1UGvJQ6

主催：一般社団法人 東京都卓球連盟　　後援：明治大学体育会卓球部（地域貢献活動）
お問い合わせ：エール事業担当 小岩 042-444-9107（職場：明治高校）

写真出典：明治大学卓球部公式サイト https://www.meiji-tt.net/ ／写真はイメージです。