2026 年 11 月吉日
一般社団法人 東京都卓球連盟 エール事業担当（谷 小岩）

＼ オリンピアン&インカレ王者から直接学べるスペシャル体験講習会！ ／

2026 年度 小学生対象 卓球体験講習会 募集要項

（東京都卓球連盟 ジュニアスポーツエール事業）

1. 講習会のご案内・魅力ポイント

🌟 卓球をはじめて体験するお子様も、もっと上手くなりたい初級・中級者も大歓迎！

本講習会は、オリンピック競技でもある「卓球」の楽しさと深みを次の世代へ伝える体験イベントです。
ソウルオリンピック代表の斎藤清総監督をはじめ、全日本学生選手権やインカレで日本のトップを走る「明治大学体育会卓球部」の選手たちが、やさしく・ていねいにレクチャーします！
ラケットの持ち方や基本フォームから、大学生との楽しい打合い体験まで、卓球の魅力を全身で感じてみませんか？

- ✓ **一流の指導陣！**　：ソウル五輪代表の斎藤清総監督＆明治大学卓球部の現役選手が直接指導
- ✓ **初めてでも安心！**：ラケット無料貸出あり！丁寧なサポートで「できた！」を実感
- ✓ **参加費完全無料！**：スポーツに親しむきっかけ作りに最適なジュニアエール事業特別イベント

2. 開催概要

日時	2026 年 12 月 13 日（日） 9:00〜12:00（受付開始 8:45）
会場	明治大学付属明治高等学校 第二体育館 〒182-0033 東京都調布市富士見町 4-23-25 ※小田急・京王バス「大沢コミュニティセンター」または「調布中学校」下車 徒歩約 7 分 ※公共交通機関でお越しください。自家用車でのご来場は固くお断りいたします。
主催 / 後援	主催：東京都・公益財団法人 東京都スポーツ協会 主管：一般社団法人 東京都卓球連盟 後援：明治大学体育会卓球部（地域貢献活動）
特別講師・指導	総監督：斎藤 清 氏（ソウルオリンピック日本代表 / 全日本選手権 8 回優勝） 指　導：明治大学体育会卓球部 選手一同

対象者	小学生を中心とした児童　初級・中級者（未就学児も参加可能！） 卓球歴 3 年程度の学生を対象とします。
定員 / 参加費	約 50 名（先着順） ／ 参加費：無料
持ち物	・運動できる服装（T シャツ・短パン等 ※スカート不可） ・体育館履き（シューズ） ・飲み物・タオル ・ラケット（お持ちの方。貸出用ラケットも多数ご用意しております） ・エール事業記念タオルを参加者全員に配布させていただきます。

3. お申し込み方法・受付締切

下記 Web フォームより必要事項をご入力のうえお申し込みください。

■ お申し込み Web フォーム URL：
https://forms.gle/nfZNCgJ8hX1UGvJQ6

■ 申込受付期限：
12 月 7 日（月） 18:00 まで
※定員（約 50 名）に達し次第、期限前でも受付を終了とさせていただきます。お早めにお申し込みください。

4. お問い合わせ先

一般社団法人 東京都卓球連盟 エール事業担当 小岩 042-444-9107（職場：明治高校）
※ご不明な点やご相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。