

令和 8 年 9 月吉日

関係者各位

一般社団法人 東京都卓球連盟
理 事 長 斎藤 信夫
指導者養成委員会 小岩 孝一
【公印省略】

令和 8 年度 U15 指導者講習会 開催要項

この事業は(公財)日本卓球協会の普及プロジェクト事業です

1. 趣旨

U15 年代の選手を指導する指導者を対象として、選手の発達段階に応じた技術指導や練習方法について、実技を交えながら学ぶ機会を設ける。

本講習会では、指導者が所属チーム等の U15 選手とともに参加し、講師による解説・実技指導を通して、日常の指導現場で活用できる指導方法を実践的に学ぶことを目的とする。

2. 主催

一般社団法人東京都卓球連盟

3. 主管

一般社団法人東京都卓球連盟 指導者養成委員会

4. 事業

公益財団法人日本卓球協会 普及プロジェクト事業

5. 日時

令和 8 年(2026 年)10 月 18 日(日)

受付開始 12 時 45 分

講習会 13 時 00 分～16 時 00 分

6. 会場

安田学園 体育館

〒130-0015 東京都墨田区横網2丁目2-25

7. 講師

宮崎 義仁 一般社団法人東京都卓球連盟 会長

【主な競技・指導歴】

・1985 年 世界卓球選手権大会 男子シングルス 5 位、男子団体 3 位、男子ダブルス 5 位

・1986 年 アジア競技大会 男子シングルス 3 位

・1988 年 ソウルオリンピック 男子シングルス 5 位

・和歌山県において卓球クラブを指導し、全国ホープス卓球大会(団体戦)優勝

・男子ナショナルチーム監督として、2012 年ロンドンオリンピックまで日本代表を指揮

・JOC エリートアカデミー総監督を歴任

アシスタント 行田和広(安田学園) 小岩孝一(明治高校)

8. 対象

U15年代の選手を指導している、または今後指導する予定の指導者、および指導者が引率するU15選手。

9. 参加資格

指導者は公益財団法人日本卓球協会(JTTA)に登録している者、または次年度に登録する予定の者とする。

選手は原則として U15 年代の選手とし、参加する指導者の所属チーム等から参加するものとする。

10. 参加人数

指導者の定員は 24 名とする。

卓球台は 12 台を使用予定。

指導者 1 名の参加につき、選手は 6 名まで参加することができる。

指導者 2 名が参加する場合は、選手は 12 名まで参加することができる。

なお、会場および卓球台数に限りがあるため、予定人数に達した時点で申込みを締め切る場合がある。

11. 講習内容

・U15 年代に求められる基本技術とその考え方

・選手の発達段階に応じた指導方法

・基本技術の習得・改善につながる練習方法

・多球練習等を活用した指導実践

・選手への声かけ、課題の発見と修正方法

・講師による実技指導および指導者への解説

・質疑応答

※参加選手は講習を聴講するだけでなく、実際に技術指導・練習に参加します。

※講習内容は当日の進行等により変更する場合があります。

12. 持ち物

【指導者】 ・卓球ラケット
・運動のできる服装
・室内用シューズ
・筆記用具

※多球練習等の実習を行う場合がありますので、実技に参加できる準備をしてください。

【選 手】 ・卓球ラケット
・卓球ウェア等、練習に参加できる服装
・室内用シューズ
・卓球ノート
・筆記用具

13. 撮影について

講習中の写真・動画撮影を認めます。ただし、撮影した写真・動画は所属チーム内での指導・研修を目的とした共有に限るものとし、SNS、動画投稿サイトその他インターネット上への公開・転載は行わないでください。

14. 申込方法

所定の Google フォームから申し込むこと。

<https://forms.gle/KQyiHtkdv7E7LWDEA>

申込締切: 令和 8 年(2026 年)10 月 9 日(金)12 時 00 分

ただし、定員に達した場合は、締切日前であっても受付を終了することがある。



申込内容に問題がある場合、または定員超過等により参加いただけない場合には、担当者から連絡する。

申込後、担当者から特段の連絡がない場合は、参加受付完了とする。

16. その他

・会場の利用規則を遵守してください。

・講習中の事故・けが等については応急処置を行います。各自でスポーツ傷害保険等への加入をお願いします。

・当日の講習内容、進行等は変更となる場合があります。

17. 問い合わせ

一般社団法人東京都卓球連盟

指導者養成委員会

担当 小岩 孝一 koiwa.meiji(Gmail)