

令和 8 年 2 月 2 6 日

関係者 各位

(一社) 東京都卓球連盟
理 事 長 齋藤信夫
競技力向上委員長 太田康仁
【公印省略】

令和 7 年度 東京都競技力向上事業
第 2 回 指導者育成・スポーツ専門人材活用事業

平素は本連盟へのご支援ご協力いただきまして誠にありがとうございます。

標記のように令和 7 年度、東京都競技力向上事業として、選手、指導者育成のため講習会を実施いたします。参加ご希望の方は下記要項をご確認の上、お申込みください。よろしくお願い申し上げます。

記

1. 名 称 令和 7 年度(一社)東京都卓球連盟「指導者育成・スポーツ専門人材活用事業」
2. 主 催 東京都・(公財)東京都スポーツ協会・(一社)東京都卓球連盟
3. 目 的 東京都の選手・指導者の育成を図る
4. 日 時 令和 8 年 3 月 11 日(水) 17 時 30 分～20 時 30 分
※仕事等の都合で遅れての参加も認めます。
5. 場 所 武蔵野高校体育館 (〒114-0024 東京都北区西ヶ原 4-5 6-2 0)
【アクセス】 <https://www.musashino.ac.jp/mjhs/access/>
6. 講 師 脇 田 和 正 (ミラクル卓球クラブ)
(一財)日本コンディショニング協会
マスタートレーナー・体幹ケアトレーナー
7. 内 容 卓球選手のトレーニング・体幹ケアについて
8. 参 加 費 無 料
9. 参 加 者 (一社)東京都卓球連盟登録の選手及び指導者
10. 定 員 上限なし
11. 申込方法 google フォームよりお申込みください
<https://forms.gle/fnuk2RetJET735FR7>
12. 申込締切 令和 8 年 3 月 9 日(月)
13. 問合せ先 一般社団法人東京都卓球連盟 TEL : 03-5389-2965

以上