

大会開催にあたっての参加者全員に対する注意事項 (新型コロナウイルス感染症拡大防止対策)

ダブルス・団体戦実施に伴い、(公財)日本卓球協会発信ガイドラインを踏まえて一部修正および補足いたしました。

ガイドラインの内容を遵守して、役員の指示に従ってください。ご理解、ご協力をお願いします。

ダブルスの練習を再開する場合は、地域の感染状況を鑑みながら検討する。

なお、以下の事項を基本とする。

- 地域に緊急事態宣言が発令されていないこと。
- 練習場関係者に感染者、濃厚接触者がいないこと。
- 練習場関係者の2週間以内の体調管理を徹底していること。

※大会の開催については東京都、並びに使用体育館感染防止方針に準拠して開催する

- ◎スポーツ庁発信の「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」より抜粋
- ◎日本卓球協会における新型コロナウイルス感染症対策より抜粋

①密閉対策(開会式で注意喚起)

・換気設備の常時運転及び各扉の全開による空気の入替。(体育館により対応)

②密集・密接対策(開会式で注意喚起)

- ・3密状態を避け、試合時以外はマスク(口と鼻をしっかりと覆うマスク)を着用すること。
- ・食事は対面を避け、会話は禁止すること。
- ・こまめに手指消毒をするように呼び掛ける。

◎大会参加にあたって

試合日2週間前から「連絡先及び健康状態申告書」(※1)の情報提供をお願い致します。

◎「試合当日試合開始前」

◎ 当日の朝、「連絡先および健康状態申告書」(※1)提出してください。

①試合当日の朝、自宅で検温。(参加者全員) 平熱か? (37.5度以上は参加できません。)

②試合当日、のどの痛み又は咳をしている。(症状があるときは参加できません。)

③大会関係者は体育館に入館されたら館備え付けのアルコール消毒液で手指の消毒をする。

④役員・選手・関係者(来場者全員)は口と鼻をしっかりと覆うマスクを持参し、館内では着用すること。

⑤役員はフェイスシールドを着用して、選手の対応をする。

⑥(受付) 大会関係者(選手も含め)、来場者全員は、ソーシャルディスタンス守り、係りが検温する。

必ず「連絡先及び健康状態申告書」を提出し受付をする。選手の大会出欠に代える場合がある。

団体戦においては、チーム責任者が健康状態申告書を取りまとめ受付に提出する。

⑦当日「連絡先及び健康状態申告書」を忘れた人は役員に申し出る。

⑧(受付)は、対面者との距離を取る。順番待ちは密にならないよう役員は対応する。

役員はマスクを着用する。

⑨役員はアリーナ内の準備、卓球台と卓球台の間は十分な距離(4m推奨)に取るように。

(※1)東京都卓球連盟ホームページより取得し、各人が事前に用意してください。

◎「試合開始前の練習」

①クロスでの練習は各クロス2名で最大4名までとする。

②ダブルスの練習は、ペアのみの使用でクロスの使用は認めない。

③ダブルス練習中でのペア同士の打合せはお互い「飛沫感染」「接触感染」の対策を取ること。

特に、「飛沫感染」対策として、口をタオル等で覆い、飛沫させないようにすること。

④数多くのボールを使つての練習は避ける。他の人のボールと混同するので。

⑤卓球台、及びその他のものには触れないように注意。

⑥むやみに手で顔(特に目、鼻、口)を触らないよう努めてください。

⑦練習終了後は手差し消毒による除菌をし、感染予防に努めてください。尚、手拭きタオルは持参のこと。

◎ 「試合開始後」

・ダブルス試合については次の行為を厳守してください。
＊得点をするたびに、声を出してパートナーを称えたり、ハイタッチをする行為を禁止。
＊試合中の打合せ(小声の作戦)は口をハンカチ等で押さえ、飛沫感染、接触感染対策に努めてください。
・対戦前後、両選手は握手はしないで、挨拶だけにする。
・卓球台で手を拭く癖のある選手はその行為をしないこと。 手でシューズの底を拭くのはやめてください。
・手でむやみに顔(特に目、鼻、口)を触らないよう努めてください。
・ベンチコーチはアドバイス時には距離をおき飛沫感染、接触感染を防いでください。
・ベンチでの応援は・大声を出さない。拍手のみ。終了後もベンチでハイタッチ、握手を避ける。
・タオルは共用しない。自分専用を用意してください。
・ペットボトルは他の人との飲み回しはせず、自分専用にしてください。 飲み残しをしないで、責任を持って片付ける。
・ゲームが終了したら手指消毒をすること。
・ ゲームが終了したら使用球を本部席返却し、洗浄済の使用球を受け取り、次の試合に備える。
・試合以外はマスク着用、試合中のマスクは自由。着用の場合は白色以外の単一色のマスクを使用してください。
・食事は対面を避けて、食事中は会話はしないでください。まとまって一緒にとらないよう努めてください。

◎ 「試合終了後」

①ゴミ(弁当空容器、ペットボトル、紙くず等)の処理は、各自で持ち帰ってください。
②忘れ物しないように各自、気をつけましょう。タオルは廃棄しますのでご注意ください。
③試合後、グループでの懇親会・ミーティング等は、三つの密になる場所は避けること。

◎ 「観客の管理」

◎ 当面の間、無観客試合で行います。選手・監督以外の観戦は控えてください。
観客席で待機しているチーム及び選手はマスクの着用をし、席が密にならないよう、注意してください。
また、大声での声援を送らないことや会話を控えること。

◎ 「日常生活」

*感染リスクが高まる「5つの場面」、「新しい生活様式」の励行。
・「5つの場面」
①飲酒を伴う懇親会等 ②大人数や長時間に及ぶ飲食 ③マスクなしでの会話
④狭い空間での共同生活 ⑤居場所の切り替わり
・「新しい生活様式」 日常生活を営む上での基本的な生活様式
①まめに手洗い・手指消毒 ②咳エチケットの徹底(マスク着用)
③こまめに換気(エアコン併用で室温を28℃以下に) ④身体的距離の確保
⑤「3密」の回避(密集、密接、密閉)
⑥一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
⑦毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養
* 新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」のダウンロードを推奨します
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html

大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告して下さい

連絡先:(一社)東京都卓球連盟 電話番号 03-5389-2965

※ 6月9日 ガイドライン修正

卓球台、ボールの消毒について

1.(2) 5) ⑥ および 2.(5) 2) ② 次亜塩素酸水:効果が不明確であり、現時点では推奨致しません。台所用合成洗剤または住宅・家具用洗剤(界面活性剤を含む製品)を希釈して消毒に用いる場合は、卓球台、ボールにより影響が異なるため、各メーカーのホームページを参照するかメーカーにお問い合わせ下さい。頻回の手洗いによる除菌、感染予防に努めて下さい。

1.(2) 6) ⑧ 練習の合間に手洗いによる除菌を行い、感染予防に努めて下さい。

現在のところ、卓球台、ボールに適用可能となる完璧な消毒方法は判明しておりません。このため以下の対応をお願いします。練習中は、卓球台、ボールに触れた手で顔(特に眼、鼻、口)を触らないように努めて下さい。ウイルスが手に付着しても顔に触れないようにすることにより感染のリスクを低下させられます。

また、手についたウイルスは、練習の合間の手洗いにより除菌することが出来ます。