

公認卓球コーチ2
資格概要

2023年4月1日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人日本卓球協会	
養成目的		競技者育成プログラムに関する知識と技能を有し、都道府県レベルで地域スポーツクラブを拠点に年齢・競技レベルに応じ、それぞれの時期に適した能力を発揮できるよう指導にあたる指導者を養成する。	
役割		事業計画の立案、組織の育成等クラブ内指導者の中心的な役割を担う。また、卓球コーチ1の育成指導にあたる。	
養成講習会に係る内容	受講条件	受講年度の4月1日現在満22歳以上の者。スポーツクラブ等において中心的な役割を担っている者又はこれから中心的な役割を担う者(免許条件については別途定める)。	
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅱ(135h)
		専門科目	コーチ2専門科目(40h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅱ:17,600円(税込)※別途リファレンスブック代
		専門科目	受講料:11,000円(税込)※実施団体が別途定める場合がある
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
専門科目		<ul style="list-style-type: none"> ■講習会 集合講習28h、その他12hとし、都道府県卓球協会(連盟)が実施する。 ■検定試験 筆記試験 ■審査 無 ■免除要件 日本卓球協会から既存の指導者制度で資格を付与された者。免除規程を別に定める。 	
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料:10,000円	
		資格別登録料:5,000円	
		初期登録手数料(初回登録時のみ):3,300円	
更新登録要件	資格有効期限の6か月前までに、最低1回は、日本卓球協会が定める研修又は日本スポーツ協会(都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。		
特記事項			

公認卓球コーチ2

2023年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 基礎理論	①	地域における卓球クラブの現状と運営上の諸問題(スポ少・クラブ・学校・実業団・プロ・リーグ等)	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	②	コーチの役割とハラスメントの防止	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	③	年齢に応じた安全対策(怪我・熱中症・感染症)	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	④	スポーツ障害と応急手当	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑤	国内大会の変遷と現状	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑥	国民体育大会卓球競技の現状	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑦	ゲームとルール(ベンチコーチに関して)	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑧	スポーツコンプライアンス・インテグリティの確保	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑨	体カトレーニング	1.00 h	0.00 h	1.00 h
		小計	9.00 h	2.00 h	11.00 h
② 卓球技術	①	ウォーミングアップとクールダウン(事故防止、競技力向上の観点から)	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	②	コーディネーショントレーニング	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	③	中級者のための基本技術(サービスとレシーブ含む)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	④	中級者のための応用技術(サービスとレシーブ含む)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
		小計	5.00 h	0.00 h	5.00 h
③ 指導演習	①	個人の指導・集団の指導	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	②	対象に応じた指導方法(年齢や目的等)	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	③	ベンチコーチの実際(試合当日のアドバイスとタイムアウト)	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	④	対象に応じた指導計画の立案・実施・評価	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑤	関係チームにおける年間練習計画について(後日レポート提出)	0.00 h	3.00 h	3.00 h
	⑥	関係チームにおける週間練習計画について(後日レポート提出)	0.00 h	3.00 h	3.00 h
	⑦	卓球コーチ1養成講習会の企画・立案・留意点	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑧	障がい者への指導	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	小計	6.00 h	8.00 h	14.00 h	
④ 指導演習	①	大会運営の実際(※都道府県大会の運営に参加し、評価レポートを提出)	8.00 h	2.00 h	10.00 h
		小計	8.00 h	2.00 h	10.00 h
		28.00 h	12.00 h	40.00 h	