

月	日程	大会名	会場	(公財)日本卓球協会主要事業他
4	4月3日(水)	第28回東アジアホープス卓球大会日本代表選考会<予>	武蔵野の森総合スポーツプラザ(サブ)	アジアカップ(4/5~7 神奈川)
	4月15日(月)	第37回東京卓球レディースダブルスチーム大会 兼 2019 第25回関東レディーススマッシュ卓球大会<予>	武蔵野の森総合スポーツプラザ(サブ)	日本リーグ<ビッグトーナメント>(4/18~20 奈良)
	4月25日(木)	(委)第72回国民体育大会卓球競技 監督会議	新宿コズミックセンター大会議室	世界選手権大会(4/21~28 ハンガリー)
	4月20日(土)	全農杯 2019年度全日本卓球選手権大会(ホープス・カブ)<予> 兼 第20回東京ホープス卓球大会	江東区スポーツ会館	
5	5月12日(日)	第69回全日本実業団選手権大会(男子)<予> 第38回全日本クラブ卓球選手権大会(男子/小・中学生の部)<予>	江戸川区スポーツセンター(大・小)	
	5月13日(月)	第42回全国レディース卓球大会(団体)<予>	武蔵野の森総合スポーツプラザ(サブ)	関東レディーススマッシュ(5/22 神奈川)
	5月16日(木)	第28回東アジアホープス卓球大会 日本代表選手選考会	武蔵野総合体育館	
	5月18日(土)			
	5月18日(土)	第69回全日本実業団選手権大会(女子)<予> 第38回全日本クラブ卓球選手権大会(女子)<予>	江東区東砂スポーツセンター	
5月24日(金)	第42回全国レディース卓球大会(個人)<予>	武蔵野の森総合スポーツプラザ(サブ)		
6	6月1日(土)	▽第74回国民体育大会卓球競技<予> 第37回全国ホープス卓球大会<予>	江戸川区スポーツセンター(大・小)	ジャパンオープン萩村杯(6/12~16 北海道) 日本リーグ<前期>(6/19~23 愛知)
	6月2日(日)	(委)第72回国民体育大会卓球競技	墨田区総合体育館(メイン・サブ)	
	6月11日(火)	★第15回森杯東京レディース卓球大会	SUBARU総合スポーツセンター(メイン・サブ)	
	6月15日(土)	★第118回東京卓球新人優勝大会(一般の部)	稲城市総合体育館	
	6月17日(月)	★前期シニアリーグ戦(男子1・2部/女子2部)	武蔵野の森総合スポーツプラザ(サブ)	ユニバーシアード競技大会(7/3~14 イタリア)
	6月18日(火)	★前期シニアリーグ戦(女子1・3部)	武蔵野の森総合スポーツプラザ(サブ)	全日本大学総合選手権<団体>(7/4~7 愛知)
	6月29日(土)	☆前期リーグ戦	SUBARU総合スポーツセンター(メイン・サブ)	全日本ラージボール選手権(7/5~7 富山)
	6月30日(日)	第53回全日本社会人卓球選手権大会<予>	板橋区立上板橋体育館	全日本実業団選手権(7/18~21 和歌山)
7	7月1日(月)	第49回東京レディース卓球大会 兼 第46回関東ブロックレディース卓球大会<予>	武蔵野の森総合スポーツプラザ(サブ)	全日本選手権<ホープス・カブ・パンピ>(7月 兵庫<予定>)
	7月6日(土)	☆前期リーグ戦	調布市総合体育館	PTTジャパンオープン(8/1~3 東京)<予定>
	7月13日(土)	☆前期リーグ戦	西東京市総合体育館	
	7月15日(月・祝)	☆前期リーグ戦	江戸川区スポーツセンター(大・小)	
	7月21日(日)	☆前期リーグ戦	江東区スポーツ会館(大・小)	
	7月27日(土)	☆前期リーグ戦	駒沢屋内球技場	
8	8月3日(土)	第30回東京カデット卓球大会 兼 2019年度全日本卓球選手権大会(ジュニア男子)第一次予選会	稲城市総合体育館	全国レディース大会(8/2~4 山梨)
	8月5日(月)	ジュウイック杯 2019年度東京カデットホープスリーグ卓球大会	日野市市民の森ふれあいホール	全国教職員大会(8/8~11 富山<予定>)
	8月11日(日)	☆前期リーグ戦	小平市民体育館	全国ホープス大会(8/14~16 山梨)
	8月11日(日)	2019年度全日本卓球選手権大会(マスターズ/男子)<予>	江戸川区スポーツセンター(大・小)	全国高校選手権(8/15~20 鹿児島)
	8月24日(土)	2019年度全日本卓球選手権大会(マスターズ/女子)<予>	駒沢体育館	全国中学校大会(8/20~23 滋賀)
	8月30日(金)	(委)ジュニアスポーツアジア交流大会	駒沢屋内球技場	日本リーグ<ドリームマッチ>(8/31 千葉)
9月1日(日)				
9	9月7日(土)	(委)都民生涯スポーツ大会(ラージボール卓球)	墨田区総合体育館(サブ)	全日本社会人選手権(9/6~8 熊本)
	9月14日(土)	2019年度全日本卓球選手権大会(シングルス)<予>	駒沢屋内球技場	関東レディース大会(9/7~8 栃木)
10	10月12日(土)	2019年度全日本卓球選手権大会(ダブルス)<予>	稲城市総合体育館	国民体育大会(9/28~10/2 茨城)
	10月19日(土)	☆後期リーグ戦	江東区スポーツ会館(大・小)	アジア選手権大会(9/15~22 インドネシア)
	10月28日(月)	(委)第24回シニア健康フェスティバルTOKYO (ラージボール卓球)	墨田区総合体育館(メイン・サブ)	全日本クラブ選手権(10/11~14 福島)
11	11月6日(水)	ワールドチームカップ	東京体育館	全日本大学総合選手権<個人>(10/24~27 京都)
	11月10日(日)			
	11月12日(火)	○★ミズノカップ2019 東京レディースオープン卓球大会	エスフォルタアリーナ八王子(メイン・サブ)	日本リーグ<後期>(10/30~11/3 秋田)
	11月16日(土)	☆後期リーグ戦	江東区スポーツ会館(大・小)	全日本選手権<マスターズ>(11/2~4 高知)
	11月25日(月)	★第43回東京卓球レディース優勝大会 兼 第22回全国レディース卓球フェスティバル<予>	武蔵野の森総合スポーツプラザ(サブ)	全日本選手権<カデット>(11/8~10 山口)
	11月30日(土)	第72回東京卓球選手権大会(社会人/年代別30・40)<予>	西東京市総合体育館	全国健康福祉祭(11/9~12 和歌山)
12	12月4日(水)	★後期シニアリーグ戦(男子1・2部/女子2部)	武蔵野の森総合スポーツプラザ(サブ)	全国ラージボール大会(11/22~24 広島)
	12月5日(木)	★後期シニアリーグ戦(女子1・3部)	武蔵野の森総合スポーツプラザ(サブ)	全日本学生選抜(11/23~24 埼玉<予定>)
	12月7日(土)	第72回東京卓球選手権大会(学生)<予>	江東区スポーツ会館(大・小)	世界ジュニア選手権(11/24~12/1 タイ)
	12月8日(日)	第72回東京卓球選手権大会(ジュニア男子)<予>	江戸川区スポーツセンター(大・小)	日本リーグ<ファイナル4>(12/7~8 徳島)
	12月21日(土)	第72回東京卓球選手権大会(ダブルス)<予>	江東区東砂スポーツセンター	日本リーグ<選抜チャンピオン大会>(12/14 神奈川)
	12月21日(土)	第72回東京卓球選手権大会(年代別65~75)<予>	西東京市総合体育館	トップ12兼選考会(12月 宮城<予定>)
	12月22日(日)	第72回東京卓球選手権大会(年代別50~60)<予>	西東京市総合体育館	
1	1月4日(土)	第32回東京カデット・ホープス卓球大会 兼 第72回東京卓球選手権大会(カデット)<予>	中野区立中野体育館	全日本選手権<一般・ジュニア>(1/13~19 大阪)
	1月20日(月)	○★第7回東京ラージボールオープン卓球大会	日野市市民の森ふれあいホール	
	1月21日(火)	★第4回道杯レディースダブルス卓球大会	SUBARU総合スポーツセンター(メイン・サブ)	
2	2月1日(土)	☆後期リーグ戦	中野区立中野体育館	関東ホープス大会(2/1~2 千葉)
	2月9日(日)	☆後期リーグ戦	稲城市総合体育館	全関東社会人選手権(2/8~9 群馬)
	2月11日(火・祝)	☆後期リーグ戦	墨田区総合体育館(メイン)	全国レディースフェスティバル(2/25~26 大阪)
	2月11日(火・祝)	第32回東京カデット・ホープス卓球大会 兼 第17回全国ホープス選抜卓球大会<予>	SUBARU総合スポーツセンター	
	2月11日(火・祝)	★第119回東京卓球新人優勝大会(学生の部)	武蔵野の森総合スポーツプラザ(サブ)	
3	3月7日(土)	☆後期リーグ戦	江東区スポーツ会館(大・小)	全国ホープス選抜(3/20~22 秋田)
	3月8日(日)	☆後期リーグ戦	西東京市総合体育館	世界選手権大会(3/22~29 韓国)
	3月10日(火)	TOKYO OPEN 2020	SUBARU総合スポーツセンター	全国高校選抜(3/25~28 千葉)
	3月15日(日)	第72回東京卓球選手権大会(年代別・ジュニア・カデットの部)		全国中学選抜(3/28~29 愛知)
	3月17日(火)	TOKYO OPEN 2020	埼玉県・所沢市民体育館	
3月19日(木)	第72回東京卓球選手権大会(一般シングルス・ダブルスの部)			
3月21日(土)	2020年度全日本ラージボール選手権大会<予> 第33回全国ラージボール卓球大会<予>	江東区亀戸スポーツセンター		
未定	月 日 ( )	全農杯 2019年度全日本卓球選手権大会(パンピ)<予> 兼 第20回東京ホープス卓球大会		
	月 日 ( )	▽第74回国民体育大会卓球競技(少年女子)<予>		
	月 日 ( )	▽第74回国民体育大会卓球競技(少年男子)<予>		
	月 日 ( )	第30回東京カデット卓球大会		
	月 日 ( )	第30回東京カデット卓球大会		
	月 日 ( )	2019年度全日本卓球選手権大会(ジュニア女子)<予>		
	月 日 ( )	第72回東京卓球選手権大会(ジュニア女子)<予>		
月 日 ( )	(委)全国青年大会			

<予>: 東京都予選会 (委): 委託事業 太字: (公財)日本卓球協会主催大会および全国大会/世界大会(東京開催) ○: 関東大会(東京主管) ★: B会員および準会員出場可 ☆: B会員出場可 ▽: 準会員出場可  
◆大会予定は変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。予定変更や追加情報は東京都卓球連盟ホームページ(<http://tttf.jp>)で随時お知らせいたします。